

## MINUTA<sup>1 2</sup>

1. Criar meios para garantir o apoio e acompanhamento psicológico descentralizado aos alunos diretamente nos estabelecimentos de ensino.

### Ao XXIII Congresso Nacional da Juventude Socialista,

2. A saúde mental é um direito universal, consagrado na lei, que, desde a pandemia, se veio a comprometer severamente. Um estudo realizado pelo INE aponta que cerca de mais de metade dos adolescentes desenvolveram complicações mentais, sendo que as que mais se manifestaram foram a depressão e ansiedade. São acontecimentos como estes que levam três portugueses, por dia, ao suicídio.

Esta moção tem como objetivo cortar o mal pela raiz. Localizar e diagnosticar os problemas é apenas o primeiro passo, temos de arranjar mecanismos para os resolvermos de forma eficaz. Atualmente os psicólogos escolares apenas podem dar um acompanhamento pedagógico aos alunos, aconselhando-os no seu processo escolar, sendo impedidos de, formalmente, ajudá-los a manter um estado psicológico saudável. O dever destes psicólogos é diagnosticar precocemente alunos que possam estar sujeitos a problemas mentais e, depois, comunicar às instituições de saúde. Normalmente, após o comunicado, é atribuída ao aluno uma consulta com um psicoterapeuta no hospital público mais perto da sua residência. No entanto, ou o hospital não tem nenhum técnico ligado a esta área, ou então tem uma grande falta deles. Isto deve-se ao facto que o SNS tem apenas 600 psicólogos com

---

<sup>1</sup> O preenchimento da Minuta não poderá ultrapassar duas páginas.

<sup>2</sup> A Moção de Resolução Política não poderá ultrapassar duas páginas, e deverá ser utilizado um tamanho de letra nunca inferior a 12.

contrato. Alguém que tente marcar uma consulta pública tem diante de si uma fila de espera de cerca de 6 meses. E a população mais afetada por tudo isto é a residente do interior, maioritariamente idosa, que quando finalmente chega o dia da consulta, tem de conduzir quilómetros para lá chegar pois não lhes é assegurado um apoio psicológico descentralizado, inclusivo e de qualidade.

A saúde mental não pode ser um luxo reservado para as classes sociais do topo, tem de ser um direito universal, assegurado por um estado que defende os valores da saúde, bem-estar e inclusão social. Mas sendo que todos estes problemas remetem para a falta de pessoal, devemos ser mais inteligentes no que toca à administração dos recursos humanos disponíveis.

Se a escola tiver dois psicólogos atribuídos, as funções poderiam até ser separadas. Enquanto que um proporciona um acompanhamento ao aluno de âmbito escolar, o outro pode garantir as consultas de psicologia num âmbito clínico.

3.

- Realizar ações de formação aos psicólogos escolares de modo que a estes possam proporcionar um seguimento psicoterapêutico adequado e profissional à comunidade escolar;
- Garantir que cada estabelecimento escolar, seja básico ou secundária, tenha no mínimo dois psicólogos atribuídos;
- Implementar a realização de uma consulta de rotina anualmente a todos os alunos, com o intuito de fazer um acompanhamento à saúde mental dos mesmos.

*A Juventude Socialista,*

*Braga, 17 de dezembro de 2022*