

## A NECESSIDADE DO INVESTIMENTO NA SAÚDE MENTAL

### Ao XXIII Congresso Nacional da Juventude Socialista,

São notórios os progressos feitos em Portugal no tema da saúde mental, seja no contexto de combater os preconceitos da sociedade no acesso ao apoio psicológico, seja nas medidas efetivamente socioeconómicas. Os problemas de Saúde Psicológica acabam por se desenvolver como parte dos principais de Saúde Pública, no que diz respeito à prevalência, encargo com as doenças e incapacidade, seja no presente ou seja no futuro. O papel do SNS neste âmbito tem sido muito vago. Além da linha de Apoio Psicológico do SNS24 e do incentivo ao contacto do Serviço de Saúde Mental dos Hospitais Regionais, estes também com uma deficiência de serviços, poucos desenvolvimentos a mais têm sido eficientes. A Prevalência das Perturbações Mentais nos Adultos é notória na medida em que um em cada 5 portugueses sofre de uma doença mental (23% da população); Existe um elevado consumo de psicofármacos na população portuguesa, sobretudo entre as mulheres. Num estudo desenvolvido pelo INFARMED (2014) acerca da sua evolução entre 2000 e 2012 (expresso através das DDD por 1000 habitantes dia), registou-se um aumento claro do consumo de antidepressivos (+240%) e antipsicóticos (+171%); Em termos gerais, entre 2007 e 2011, a produção hospitalar associada às perturbações mentais aumentou. Por exemplo, o aumento dos dias de internamento significa um aumento dos custos e uma diminuição da eficácia, acrescentando ainda sofrimento ao utente e à sua família; Tendo em conta a prevalência das mesmas nas crianças e nos adolescentes, devemos ter em conta que, para os jovens com idades compreendidas entre os 15 e os 19 anos, a depressão é o maior contribuidor para o encargo global com a doença. De acordo com um relatório da OMS (2014) a depressão é a principal causa de doença e incapacidade entre os 10 e os 19 anos; Em Portugal, entre os 5 e os 14 anos, o maior

peso da doença na qualidade de vida deve-se às perturbações mentais e comportamentais (22% do total de DALY), especialmente por depressão e ansiedade; dos impactos sociais e custos económicos associados à doença mental, nomeadamente no que diz respeito à necessidade de maior resposta por parte dos serviços de Saúde, que se podem tornar incomportáveis no futuro.

Deste modo propõem-se que:

- 1) Seja criado um órgão no SNS como um “Gabinete de Apoio Psicológico” em cada Hospital de Distrito na medida em que encontra uma preocupação mais direta na temática;
- 2) Que seja atribuído por este mesmo gabinete um Psicólogo por família em concordância e organização com o Médico de Família;
- 3) Que o Gabinete de Apoio Psicológico disponibilize a cada elemento da família uma consulta anual para uma avaliação psicológica de cada pessoa.

*Braga, 17 de dezembro de 2022*

## FORMULÁRIO DE CONTROLO

### A NECESSIDADE DO INVESTIMENTO NA SAÚDE MENTAL

**TEMA:** Saúde Mental

**SUBTEMA:** Necessidade de Investimento nas Políticas de Saúde

#### 1. IDENTIFICAÇÃO TEMÁTICA

III.2 Agir pela Saúde Mental Página 45

#### 2. JUSTIFICAÇÃO DO CARÁTER INOVADOR DAS PROPOSTAS

São notórios os progressos feitos em Portugal no tema da saúde mental, seja no contexto de combater os preconceitos da sociedade no acesso ao apoio psicológico, seja nas medidas efetivamente socioeconómicas. Mas um maior investimento precisa de ser feito e para isso precisam de ser criadas políticas de forma a fazer-se um investimento eficiente e efetivamente benéfico para a população.



### 3. SUBSCRITORES

1.º - CRISTINA AZEITONA NARCISO; 140194; PORTALEGRE

*Cristina Azeitona Narciso*

2.º - CARLOS MANUEL GARCIA FELÍCIO; 137713; NISA

*F*

3.º - TITO MIGUEL BRITES MARTINHO; 131229; PORTALEGRE

*Tito Martinho*

4.º - CAROLINA ISABEL RATO FERREIRA; 143602; PORTALEGRE

*Carolina Isabel Rato Ferreira*

5.º - LUANA PIRES PÓVOAS; 143603; PORTALEGRE

*Luana Pires Póvoas*

6.º - MÁRIO ALEXANDRE CEIA DA CONCEIÇÃO; 133782; PORTALEGRE

*Mário Alexandre Ceia da Conceição*

7.º - BEATRIZ FERREIRA BRAZ; 129603; PORTALEGRE

*Beatriz Braz*

8.º - ALEXANDRE MIGUEL CARRAPIÇO TAVARES; 135774; PORTALEGRE

*Alexandre Tavares*

9.º - INÊS BAPTISTA CÂNDIDO; 131113; PORTALEGRE

*Inês Baptista Cândido*

10.º - MAFALDA ALEXANDRA DA COSTA FLORES; 136535; ARRONCHES

*Mafalda Flores*